




【 変形性膝関節症 】の治療を受けられる患者様へ

患者さん氏名

様

主治医

経過 月 日	初診日	1週目	5週目	8週目	12週目	16週目	20週目
目標	疾患・治療の内容を理解し、同意できる		痛みが軽くなる リハビリに意欲的に取り組む 自主トレを理解する				自主トレをしっかり行う ことができる
BMI							
検査	X線検査があります		* 大腿周囲径を測定 ⑥()cm⑥()cm		* 大腿周囲径を測定 ⑥()cm⑥()cm		* 大腿周囲径を測定 ⑥()cm⑥()cm
注射	膝関節内に注射をしま (病態に応じて)	膝関節内に注射をしま (5回連続で毎週行いま	毎週の注射を一旦終了 します		2週おきもしくは4週おきに注射をします		リハビリは一旦終了 しますが、痛みに応じて内 服や注射・物理療法を続け ます
内服薬	痛み止めと胃薬を処方します 		痛みに応じて慢性疼痛 の薬を追加します		特別な指示がない場合は指示通りに内服してください 		
リハビリ	理学療法士による筋カトレーニング・可動域訓練を行います(週1-3回 各20-40分)						リハビリはいったん終了 よくがんばられましたね 自主トレがんばりましょう
装具	足底板や膝サポーターを必要に応じて装着します						
清潔	注射をした場合は入浴やシャワーは控えてください 						
痛みや リハビリの 評価	痛み:激痛を10とする いくらでしょうか? →()/10	* 前回のいたみを10と すると何割くらい痛みが 減りましたか? →()割減った * 自主トレの自己評価 は何点ですか?(5段階) →(1・2・3・4・5)	* 初診時の痛みを10と すると何割くらい痛みが 減りましたか? →()割減った	* 初診時の痛みを10と すると何割くらい痛みが 減りましたか? →()割減った * 自主トレの自己評価 は何点ですか?(5段階) →(1・2・3・4・5)	* 初診時の痛みを10と すると何割くらい痛みが 減りましたか? →()割減った * 自主トレの自己評価 は何点ですか?(5段階) →(1・2・3・4・5)	* 初診時の痛みを10と すると何割くらい痛みが 減りましたか? →()割減った * 自主トレの自己評価 は何点ですか?(5段階) →(1・2・3・4・5)	* 初診時の痛みを10と すると何割くらい痛みが 減りましたか? →()割減った * 自主トレの自己評価 は何点ですか?(5段階) →(1・2・3・4・5)

注意:現時点で考えられる予定であり、今後検査・治療を進めていくにしたがって
変わることがあります。

だて整形外科医院