

じょうわんこつがいじょうかえん

上腕骨外上顆炎

こんな病気

肘の外側には、手首をそらす伸筋が束になり腱となってくっついていきます。

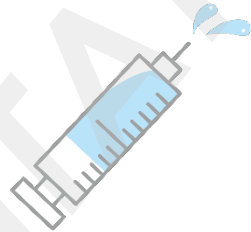
テニスや重量物の持ち上げなどで手首を使いすぎることここに炎症が生じます。



治療法



ショックマスター（体外衝撃波）
個人差はありますが、効果が高いです



腱鞘内注射
症状が強いときのみ行います

よくある質問

Q: どうして手首のサポーターが有効なのですか？

A: 手首を動かすことで、肘の外側の伸筋群付着部にストレスがかかります。症状によりますが、手首を保護することで、治癒が早まる傾向が多いです。



サポーター
治療の必須アイテムです

ご不明な点があればお気軽にご質問ください

*このパンフレットの無断転載・使用を禁止します



掛馬整形外科
リハビリテーション
クリニック



HPはコチラ