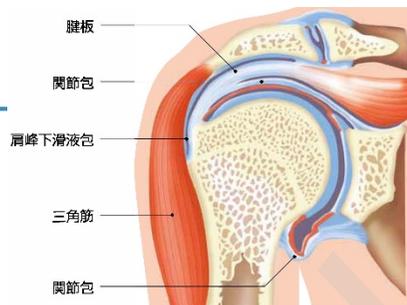


# けんばんだんれつ 腱板断裂



## こんな病気

肩の周りには4本の腱があり**腱板(けんばん)**とよばれています。  
転倒による断裂や加齢により変性し断裂します

## 症状

1. 運動時痛  
バンザイや結帯動作で痛い
2. 夜間や早朝の痛み  
患部を下にすると痛い
3. 肩が上がらない



## 治療法



内服薬

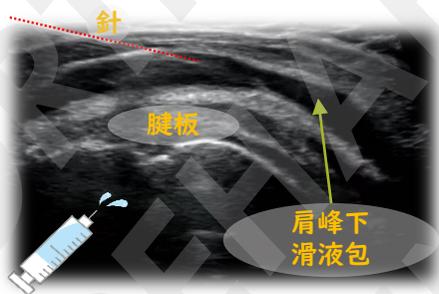


リハビリ



手術

保存療法をしっかりと行っても、肩が挙がらないとき検討します



## 関節内注射

腱板の変性防止目的に  
エコー下にヒアルロン酸  
を注射します  
\*切れた腱板は自然に  
修復しません

## よくある質問

Q: 腱板が切れると手術しないと肩は挙がりませんか？

A: 腱板は4本あり、肩を挙げる腱はそのうち主に2本です。1本が切れてももう1本で代償されて、痛みが軽快すれば、挙がるようになることが多いです。痛みが軽快しても肩が挙がらないときは手術が必要なこともあります。

ご不明な点があればお気軽にご質問ください

\*このパンフレットの無断転載・使用を禁止します



だま整形外科  
リハビリテーション  
クリニック



HPはこちら