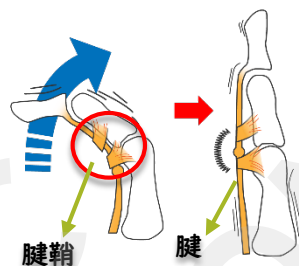


ゆび ばね指

こんな病気

指は腱によって、曲げ伸ばしをすることができます。腱には腱鞘という鞘があり、腱をゆるやかに固定していますが、腱鞘が何らかの原因で肥厚したり、腱が腫れることで、指がひっかかったりして、ばね現症が起こります。これが、ばね指です。



治療法



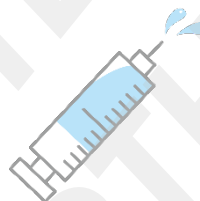
抗炎症薬



エクオール
(自費)



手術



腱鞘内注射

腱鞘内に局所麻酔薬やステロイドを注入します。即効性があります。



体外衝撃波

症例にもよりますが、即効性があります。

よくある質問

Q:なぜエクオールが効果があるのですか？

A:更年期になると、腱が腫れやすくなり、様々な手のトラブルが起こることが分かってきました。エクオールを飲むと腱の腫れが減り、腱鞘とのひっかかりが減ることで症状が緩和すると考えられています。

ご不明な点があればお気軽にご質問されてください



丹マ整形外科
リハビリテーション
クリニック



HPはコチラ