

じょうわんこつがいじょうかえん

# 上腕骨外上顆炎

## こんな病気

肘の外側には、手首をそらす伸筋が束になり腱となっくついています。

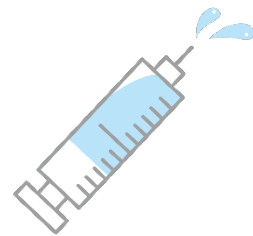
テニスや重量物の持ち上げなどで手首を使いすぎることここ炎症が生じます。



## 治療法



**ショックマスター (体外衝撃波)**  
個人差はありますが、効果が高いです



**腱鞘内注射**  
症状が強いときのみ行います



**サポーター**  
治療の必須アイテムです

## よくある質問

**Q: どうして手首のサポーターが有効なのですか？**

**A: 手首を動かすことで、肘の外側の伸筋群付着部にストレスがかかります。症状によりますが、手首を保護することで、治療が早まる傾向が多いです。**

ご不明な点があればお気軽にご質問ください

\*このパンフレットの無断転載・使用を禁止します



掛馬整形外科  
リハビリテーション  
クリニック



HPはコチラ