

# へんぺいそく 扁平足

## こんな病気

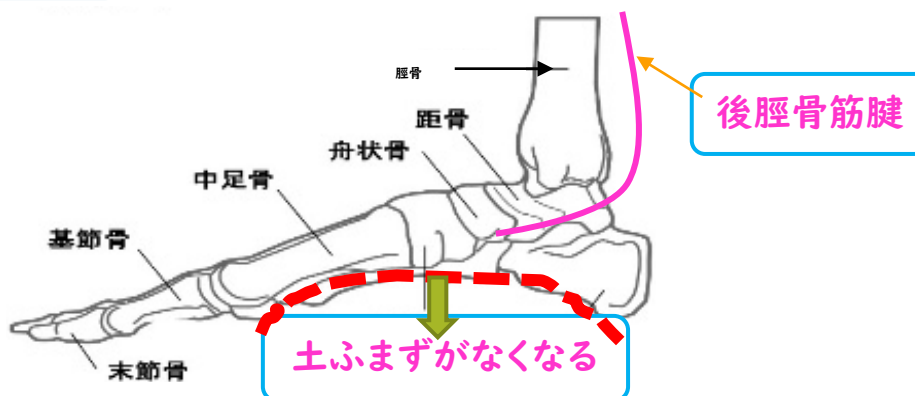
土ふまがなくなったものを扁平足といいます。中年以降で内くるぶし周囲の腫脹で発症します。

少しずつ土ふまがなくなり、歩行に支障をきたすようになります。

肥満女性に多く、長時間の立ち仕事などで悪化します。

後脛骨筋腱という腱の機能不全が主な原因です。

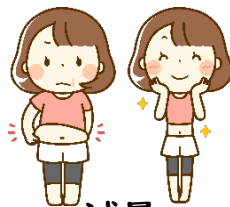
## 病態



## 治療法



インソール



減量  
後脛骨筋に対する  
負担を軽減します



運動療法  
後脛骨筋の筋力練習な  
どを行い、痛みを減らし  
ていきます

ご不明な点があればお気軽にご質問されてください



だま整形外科  
リハビリテーション  
クリニック



HPはコチラ