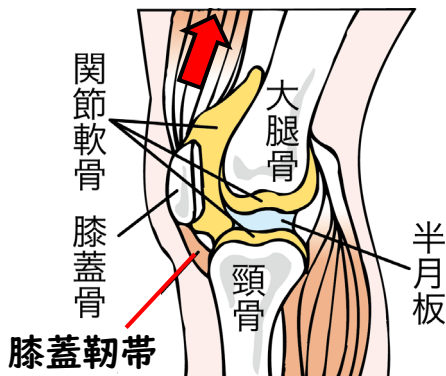


# おすぐっどびょう オスグッド病

## こんな病気

1. 脛骨結節（膝のお皿の下）の部分が突出してきて痛みと腫れが生じる疾患です。
2. 成長期に積極的にスポーツをしている小学生高学年から中学生に発症しやすいのが特徴です。



## 症状

1. お皿の下の骨（脛骨結節）が徐々に突出してきます
2. 痛みや腫れ、熱を持ちます

## 治療法



### リハビリ

筋肉の柔軟性向上や筋力の改善をすることで痛みや進行を抑えます。インソール療法も可能です。



### 内服薬

炎症を和らげます。エコー下に注射します



### 注射

スポーツ復帰時期や指導についても理学療法士が適切な方法をご提案させていただきます。



## 予防

1. 太ももとの前の筋（大腿四頭筋）のストレッチ
2. スポーツ後のアイシング



ご不明な点があればお気軽にご質問ください

\*このパンフレットの無断転載・使用を禁止します



だま整形外科  
リハビリテーション  
クリニック



HPはコチラ