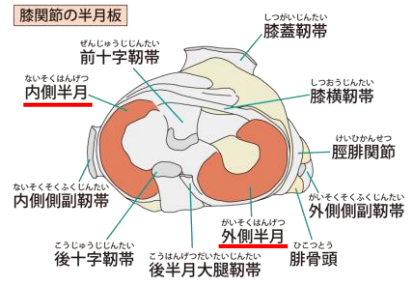


はんげつばんそんしょう 半月板損傷

こんな病気

1. 膝関節にある軟骨様の板である半月板が損傷して起こります
2. 半月板は膝のクッションの役割があるため、膝に痛みが出たり、膝関節の曲げ伸ばしで引っかかりが出るのがよくあります



症状

1. 膝に痛みが生じます
2. 悪化すると膝に水がたまったり、半月板が膝に引っかかって動かなくなる「ロッキング」という状態になることがあります

治療法



内服薬
炎症を和らげます。



リハビリ
筋肉の柔軟性向上や筋力を改善することで痛みや進行を抑えます。



注射
痛み止めやヒアルロン酸の注射をします



手術
保存療法に抵抗性の場合、連携病院に紹介させていただきます

ご不明な点があればお気軽にご質問ください

*このパンフレットの無断転載・使用を禁止します



だま整形外科
リハビリテーション
クリニック



HPIはコチラ