

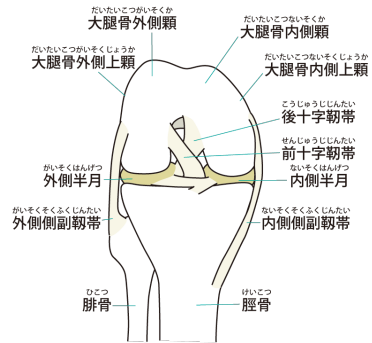
ひざじんたいえん 膝靭帯炎

(ジャンパー膝)

こんな病気

1. スポーツにて、ジャンプやダッシュを繰り返すことで膝の腱や筋肉にかかる負荷により炎症が起きることで生じる疾患です。
2. リハビリなどの保存療法が主な治療です。
3. 重症の場合手術が必要になることもあります。

膝関節の靭帯・半月板 (前面：屈曲位)



重症度分類

重症度によってスポーツ制限、治療方針が変わっていきます。中等度以上からスポーツの制限が必要になります。

重症度	症状
軽度	スポーツで痛みあり
中等度	スポーツ中、スポーツ後に痛みあり
重度	痛みが常にある
最重度	膝蓋靭帯の損傷or断裂



治療法



リハビリ

筋肉の柔軟性向上や筋力の改善をすることで痛みや進行を抑えます。



内服薬

炎症を和らげます。



体外衝撃波

衝撃波を当てることで痛みの緩和を図ります。市内では当院で唯一導入されています。

ご不明な点があればお気軽にご質問ください

*このパンフレットの無断転載・使用を禁止します



だま整形外科
リハビリテーション
クリニック



HPIはコチラ