

ヘバーデン結節

こんな病気

ひとさし指から小指の第1関節(DIP関節)が腫れたり、曲がる加齢現象です。
原因は不明ですが、50歳前後の女性に多いことから女性ホルモンの低下が原因のひとつといわれています。



治療法



抗炎症薬
炎症をやわらげます



エクオール
大豆イソフラボンが、腸内細菌の力で変換されて生まれる成分です。症状の緩和・ほかの指への進行予防が期待されます。(自由診療です)

よくある質問

Q：関節リウマチですか？

A：似ていますが、違います。ただ、第2関節に症状がある場合は、リウマチの検査を行い、慎重に鑑別を行います。

Q：ほかの指にも起こりますか？

A：大変多いです。エクオールを内服することで、進行予防が期待できます。

