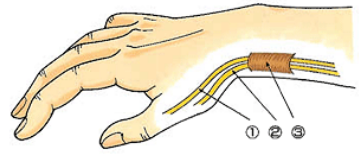


# ドケルバン病

## こんな病気

ドケルバン病とは、親指と手首（手関節）を繋いでいる2本の腱「①短母指伸筋腱」「②長母指外転筋腱」や、その2本の腱を覆うトンネルのような「③腱鞘（けんしょう）」が炎症を起こしている状態です。



日本整形外科学会HP ドケルバン病より

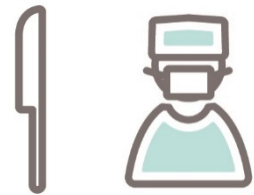
## 治療法



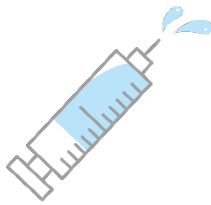
抗炎症薬



エクオール  
（自費）



手術



**腱鞘内注射**  
腱鞘内に局所麻酔薬やステロイドを注入します。即効性があります。



**体外衝撃波**  
個人差はありますが、即効性があります。

## よくある質問

Q:なぜエクオールが効果があるのですか？

A:更年期になると、腱が腫れやすくなり、様々な手のトラブルが起こることが分かってきました。エクオールを飲むと腱の腫れが減り、腱鞘とのひっかかりが減ることで症状が緩和すると考えられています。

ご不明な点があればお気軽にご質問されてください

\*無断転載・転用を禁じます



岸マ整形外科  
リハビリテーション  
クリニック



HPはコチラ