

しゅこんかん

しょうこうぐん

# 手根管症候群

## こんな病気

親指からくすり指の手のひらにしびれ・痛みを起す疾患です。

手首付近で、正中神経という神経が圧迫されることで、発症します。



## 治療法



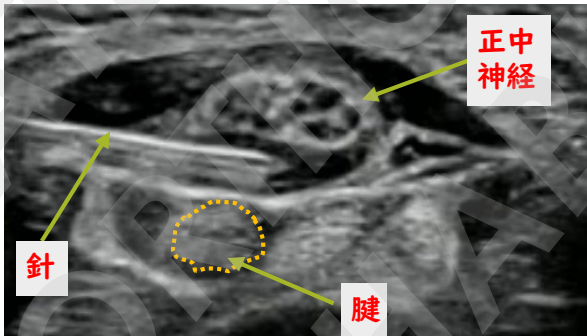
抗炎症薬・ビタミン剤



エクオール  
(自費)



手術



エコー下注射  
正中神経周囲に薬液を注入し、神経周囲の剥離を行い、症状を緩和します。

## よくある質問

Q:なぜエクオールが効果があるのですか？

A:更年期になると、腱が腫れやすくなり、様々な手のトラブルが起こることが分かってきました。エクオールを飲むと腱の腫れが減り、腱と接している神経の圧迫も和らぐため、症状が緩和すると考えられています。

ご不明な点があればお気軽にご質問されてください



丹マ整形外科  
リハビリテーション  
クリニック



HPIはコチラ